

Soforthilfe

Du kannst unsere Soforthilfe kostenfrei nutzen. Wir arbeiten nicht gewinnorientiert. Dadurch sind wir jedoch auf Spenden und freiwillige Beiträge angewiesen. Wenn Du etwas Spenden möchtest, kannst Du dies entweder auf unserer Unterseite therapieplatz-finden.de/spenden tun oder Du kannst bei Deiner Registrierung zur Soforthilfe im Anmeldeprozess einen freiwilligen und frei wählbaren Betrag eingeben. Wir danken Dir sehr für jede Spende! Du hilfst uns damit, unsere Plattform für die psychische Gesundheit weiterhin kostenfrei anbieten zu können.

📌 Persönlicher Login Bereich

Du erhältst Zugriff auf Deinen persönlichen Login Bereich. Hierin findest Du die einzelnen Schritte zum schnellsten Weg in eine Psychotherapie. Darin integriert ist auch der schnellste Weg durch das komplizierte Kostenerstattungsverfahren.

📌 Schritt für Schritt Anleitung bis zur Psychotherapie

Der Weg zur Psychotherapie kann kompliziert sein. Es gibt viele Anlaufstellen, die die Chance auf einen schnellen Therapiebeginn begünstigen. Wir zeigen Dir hier die wichtigsten Anlaufstellen und Kontakte. Der Weg zur Therapie ist dabei in verschiedene Schritte unterteilt. Wir zeigen Dir somit genau den Weg, der am schnellsten und einfachsten zu einem Therapieplatz führen kann. So behältst Du immer den schnellsten Weg klar im Blick.

📌 Persönliche und individuelle Beratung und Unterstützung

Du hast jederzeit die Möglichkeit, Dich mit Anliegen und Herausforderungen an uns zu wenden. Bestimmte Schritte können wir sogar für Dich übernehmen und so Deinen Aufwand verkleinern. Manchmal kann es aber auch sein, dass Du einfach nicht weiterweißt oder Dir alles zu viel ist oder ähnliches. Du kannst Dich jederzeit bei uns melden – wir hören Dir zu und unterstützen Dich aktiv bei Deinen ganz persönlichen Herausforderungen und Fragen zur Suche nach Psychotherapie. Dies geschieht vor allem per Mail, wir arbeiten aktuell jedoch an einer Live-Chat-Lösung. Sensible Daten und Dokumente werden von uns ausschließlich über Deinen sicheren Login Bereich übermittelt. So sind Deine Informationen sicher.

📌 Abgabe Deiner Suche nach Psychotherapie an uns

Teilweise können wir Dir aktiv so einigen Aufwand der Suche nach verfügbaren Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen abnehmen. Hierzu hast Du die Möglichkeit, uns im Login Bereich unkompliziert mit wenigen Klicks die Aufgabe zu stellen, nach Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen mit Kassensitz in Deinem Umfeld für Dich zu suchen, die Kontaktzeiten und Aussagen zu protokollieren und Dir das Kontaktprotokoll zur Verfügung zu stellen. Mit Glück ist hier ein verfügbarer Behandlungsplatz dabei, dann erhältst Du überdies die entsprechenden Kontaktdaten von uns übermittelt. Wenn nicht, kannst Du das Kontaktprotokoll als notwendigen Nachweis für Deinen Antrag auf Kostenerstattung mit an Deine Krankenkasse senden. Für diesen Antrag ist das Kontaktprotokoll zwingend erforderlich. Außerdem kannst Du uns den Auftrag geben, nach privaten Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen in Deinem Umfeld zu suchen. Haben wir hiermit Erfolg, erhältst Du die Kontaktdaten von uns. Zusammen mit einem erfolgreichen Antrag auf Kostenerstattung kann in einigen Fällen Deine Krankenkasse die Kosten für diese private Therapie übernehmen. Wir helfen hierbei und beraten Dich gern.

Wie gibst Du uns diese Aufträge?

Die oben genannten Aufträge kannst Du uns mit wenigen Klicks innerhalb der betreffenden Schritte im Login Bereich übermitteln. Du findest dort präsent markierte Buttons hierzu.

✓ **Bewährter Kostenerstattungsantrag und weitere Dokumente**

Im Verlauf erhältst Du von uns einen Kostenerstattungsantrag für Deine Krankenkasse. Dieser bietet Dir die Chance, eine Psychotherapie bei einem privaten Psychotherapeuten oder einer privaten Psychotherapeutin von Deiner Krankenkasse bezahlt zu bekommen. Wir wissen, was wirkt: Du erhältst von uns ein bewährtes Schreiben hierzu, sofern Du alle vorherigen Schritte gewissenhaft befolgt hast. Diese sind nämlich mitunter Grundvoraussetzung zum Erfolg eines solchen Antrags.

Außerdem erhältst Du Zugriff auf weitere Dokumente und Musterschreiben wie etwa ein Muster zu einem Widerspruchsschreiben, das schon häufig aus einer Absage seitens der Krankenkassen eine Zusage machte. Auch enthalten sind individualisierte Dokumente.

✓ **Individualisierte Dokumente**

Manchmal fordern Krankenkassen weitere Dokumente an oder stellen sehr kurze Antwortfristen und ähnliches. Melde Dich bei uns, wir helfen Dir bei einer individuellen Antwort für eine bestmögliche Korrespondenz und Erfolgchancen mit Deiner Krankenkasse. Auch passen wir Musterschreiben individuell auf Deine Situation an, wenn Du das möchtest. Die Dokumente werden sicher und datenschutzkonform in Deinem persönlichen Login Bereich hochgeladen.

✓ **Widerspruchshilfe**

Manchmal lehnen die gesetzlichen Krankenkassen einen Antrag auf Kostenerstattung ab. Dies kann manchmal unrechtmäßig sein. Wir stellen Dir bei Bedarf ein bewährtes Widerspruchsschreiben zur Verfügung. Wir empfehlen im Falle einer Ablehnung dringend, dieses Schreiben zu nutzen. Wir bieten jedoch keine Rechtsberatung und keine Garantie über den Erfolg. Wir orientieren uns hier an den Empfehlungen der Bundespsychotherapeutenkammer bezüglich eines solchen Widerspruchs. Erfahrungsgemäß führt ein solcher Widerspruch oftmals zum Erfolg.

✓ **Ggf. Therapieplatz bei privatem Psychotherapeuten***

Wenn der Kostenerstattungsantrag Erfolg hat, kannst Du private Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen. Private Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen sind meistens viel schneller verfügbar als die Therapeuten der GKV. So hast Du die Chance, in nur wenigen Wochen nach Antragsstellung endlich Deine Therapie zu beginnen.

✓ **Einfache und schnell erledigte Schritte**

Jeder einzelne Schritt ist schnell erledigt und einfach verständlich. Du benötigst bei den meisten Schritten bloß wenige Minuten. Ausnahmen kann es geben, wenn Du mal einen Termin wahrnehmen musst, wie beispielsweise ein psychotherapeutisches Erstgespräch.

✓ **Fortschrittsanzeige**

Eine grafische Darstellung visualisiert Dir jederzeit auf %-Basis, wie viele Schritte erledigt sind. Somit hast Du immer anschaulich im Blick, wie nah Du einem potenziellen Therapieplatz bist und wie viel Du bereits geschafft hast.

✓ **Therapeutenkarteien**

Eine Übersicht der wichtigsten und größten Therapeutenkarteien. Aufgeteilt nach Bundesländern. Somit hast Du direkten Zugriff auf alle Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen in Deiner Nähe.

Hilfreiche Tipps für jeden Schritt auf dem Weg zu Deiner Therapie

In Deiner Schritt für Schritt Anleitung schreiben wir Dir natürlich, welche Termine und Anlaufstellen sinnvoll sind sowie welche Reihenfolge den schnellsten Erfolg bringt. Daneben findest Du außerdem für jeden Schritt einen transparenten Überblick, was in den Terminen geschieht und was Du persönlich zusätzlich machen kannst, um Deine Chancen auf einen schnellen Therapiebeginn zu begünstigen.

* Nutzt Du unser Programm, dient Dir dieses als Unterstützung und es kann Dir die realistischen Chancen bieten, einen Therapieplatz zu finden und schneller mit Deiner Therapie zu beginnen.

Beachte aber bitte, dass wir keine Garantie auf einen Therapieplatz, schnelleren Therapiebeginn oder private Gesundheitsleistungen aussprechen können. Dies hängt schlussendlich immer auch von individuellen Faktoren ab, auf die wir keinen Einfluss haben, wie etwa lokaler Verfügbarkeit von Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen, Diagnosen durch diese oder auch Erfolg des Kostenerstattungsverfahrens. Über letzteres entscheidet im Einzelfall immer Deine Krankenkasse.